

# FALUN

法輪功 TRADIČNÍ ČÍNSKÉ CVIČENÍ TĚLA A MYSLI

# GONGG

**Cvičení Falun Gongu** slouží k získání energie, zvýšení soustředěnosti a zlepšení zdraví. Jeho pohyby jsou snadno naučitelné a vhodné pro lidi každého věku.

Z hlediska vnější formy se podobá Tai-ji nebo Qigongu, ale jeho vnitřní obsah jde mnohem dál. Jádrem praxe je učení pravdivosti, soucitu a snášenlivosti.

**KDE:** **Park Lužánky**  
Za Domem Děti a Mládeže,  
poblíž kruhu laviček

**KDY:** **Úterý a Čtvrtek**  
**16.45 - 17.45**



**Kontakt: 606 278 521 (Honza)   [falundafa@centrum.cz](mailto:falundafa@centrum.cz)   [falungong.cz](http://falungong.cz)**

**FALUN GONG SE VŽDY VYUČUJE ZDARMA.**

# FALUN

法輪功 TRADIČNÍ ČÍNSKÉ CVIČENÍ TĚLA A MYSLI

# GONG

**Cvičení Falun Gongu** slouží k získání energie, zvýšení soustředěnosti a zlepšení zdraví. Jeho pohyby jsou snadno naučitelné a vhodné pro lidi každého věku.

Z hlediska vnější formy se podobá Tai-ji nebo Qigongu, ale jeho vnitřní obsah jde mnohem dál. Jádrem praxe je učení pravdivosti, soucitu a snášenlivosti.

**KDE:** **Park Lužánky**  
Za Domem Děti a Mládeže,  
poblíž kruhu laviček

**KDY:** **Úterý a Čtvrtek**  
**16.45 - 17.45**



**FALUN GONG SE VŽDY VYUČUJE ZDARMA.**

Kontakt: 606 278 521 (Honza) [falundafa@centrum.cz](mailto:falundafa@centrum.cz) [falungong.cz](http://falungong.cz)