

ຝ້າຫຼຸນກົງ

法 輪 功

(ສະບັບພາສາລາວ)

ຫລີ ທົງຈີ້



大法

李洪志
正法十八年春

ສາຣະບານ

ບົດທີ 1 ບົດນຳ	13
1. ການເລີ່ມຕົ້ນຂອງຊື່ກົງ	14
2. ຊື່ (ລົມປານ) ແລະ ພະລັງກົງ	17
3. ກົງລີ້ (ແຮງພະລັງ) ແລະ ກົງເໜືງ (ຄວາມສາມາດພິເສດ)	18
(1) ກົງລີ້ (ແຮງພະລັງ) ໄດ້ຈາກການບຳເພັນປະຕິບັດຊັ້ນຊຶ້ງ	18
(2) ກົງເໜືງ (ຄວາມສາມາດພິເສດ) ບໍ່ແມ່ນສິ່ງທີ່ຜູ້ຝຶກສະແຫວງຫາ	19
(3) ການຄວບຄຸມກົງລີ້ (ແຮງພະລັງ)	22
4. ທ່ຽນມຸ້ (ຕາທິບ)	24
(1) ຂ່າຍທ່ຽນມຸ້ (ເປີດຕາທິບ)	24
(2) ລະດັບຊັ້ນຂອງຕາທິບ	26
(3) ການເບິ່ງໄລຍະໄກ	30
(4) ມິຕິ	30
5. ການປິ່ນປົວພະຍາດດ້ວຍຊື່ກົງ (ພະລັງລົມປານ) ແລະການປິ່ນປົວພະຍາດໃນໂຮງໝໍ	32
6. ຊື່ກົງສາຍພຸດແລະສາສນາພຸດ	36
(1) ຊື່ກົງສາຍພຸດ	37
(2) ສາສນາພຸດ	38
7. ຫຼັກທັມທີ່ຖືກຕ້ອງທ່ຽງທັມແລະວິຊາມານ	40

(1)	ວິຊາຝັງເໝີນຈົ່ວຕົ້າວ (ສາຍພົດສະດານ)	40
(2)	ຫວູຊູຊື້ກົງ (ຊື້ກົງວິທະຍາຍຸດ)	41
(3)	ການບຳເພັນທັມຍື່ນກັບແລະການຍື່ມພະລັງກົງ	42
(4)	ພາສາຈັກກະວານ	44
(5)	ສີ່ສັນຍານສົງຮ່າງກາຍ	45
(6)	ພະລັງກົງທີ່ຖືກຕ້ອງທ່ຽງທັມກໍ່ສາມາດບຳເພັນປະຕິບັດສູ່ທາງມານ	46
	ບົດທີ 2 ຝາຫຸນກົງ	48
1.	ປະໂຫຍດຂອງຝາຫຸນ	48
2.	ລັກສະນະອົງປະກອບຂອງຝາຫຸນ	51
3.	ຄຸນລັກສະນະຂອງການບຳເພັນປະຕິບັດຝາຫຸນກົງ	52
(1)	ຝາຫລຽນເຍີນ (ຫຼັກທັມຝັກຄົນ)	52
(2)	ບຳເພັນປະຕິບັດຈູ້ອີ້ຊີ (ຈິດສຳນຶກຫຼັກ)	54
(3)	ການຝັກຝາຫຸນກົງບໍ່ເວົ້າເຖິງທິດທາງແລະເວລາ	56
4.	ຊຶ່ງມັ່ງຊ່ວງຊົວ (ບຳເພັນຈິດແລະຊີວິດຄວບຄູ່ກັນ)	57
(1)	ປ່ຽນແປງຂອງເປັນຖີ້ (ຮ່າງແທ້)	57
(2)	ຝາຫຸນໂຈວທ່ຽນ (ວົງຈອນສະຫວັນຝາຫຸນ)	59
(3)	ການທະລວງຊີພະຈອນ	61
5.	ອີ້ນຽນ (ຄວາມນຶກຄິດ)	62

6.	ລະດັບຊັ້ນຂອງການບໍາເພັນປະຕິບັດຝ້າຫຸນກົງ	65
(1)	ການບໍາເພັນປະຕິບັດໃນລະດັບຊັ້ນສູງ	65
(2)	ຮູບແບບປາກົດການຂອງພະລັງກົງ	66
(3)	ສູຊ້າງຸນຝ້າຊິວລ້ຽນ (ການບໍາເພັນປະຕິບັດຫຼັກທັມນອກພົບ)	67
	ບົດທີ 3 ບໍາເພັນປະຕິບັດຊັ້ນຊຶ້ງ	69
1.	ຄວາມໝາຍ ຂອງ ຊັ້ນຊຶ້ງ	69
2.	ການສູນເສ້ຍ ກັບ ການໄດ້	72
3.	ບໍາເພັນ « ເຈີນ, ຊ້ານ, ເຢີນ » (ຄວາມຈິງ, ຄວາມເມດຕາ, ຄວາມອົດທົນ) ພ້ອມກັນ	76
4.	ກຳຈັດຈິດອິດສາຖິ້ມໄປ	78
5.	ກຳຈັດຈິດຍຶດຕິດຖິ້ມໄປ	81
6.	ກັມ	83
(1)	ການເກີດຂອງກັມ	83
(2)	ການສະຫຼາຍກັມ	86
7.	ການນຳພາມານເຂົ້າມາ	90
8.	ເກີນຈີ່ (ຮາກຖານ) ແລະ ອູ້ຊຶ້ງ (ຈິດເຂົ້າໃຈ)	92
9.	ຈິດສະຫງົບ	95
	ບົດທີ 4 ວິທີຝຶກພະລັງກົງຂອງຝ້າຫຸນກົງ	99
1.	ຝຳຈ້ານຊຽນໂສວຝ້າ (ພຣະພຸດພັນມີ)	100

2.	ຝ້າຫຸນຈວງຝ້າ (ທ່າຢືນຝ້າຫຸນ)	110
3.	ກ້ວນທົງຫຼັງຈິຝ້າ (ເຊື່ອມຕໍ່ສອງຂົ້ວຈັກກະວານ)	115
4.	ຝ້າຫຸນໂຈວທ່ຽນຝ້າ (ຝ້າຫຸນວົງຈອນສະຫວັນ)	122
5.	ເສີນທົງເຈັງສີຝ້າ (ເພີ່ມເຕີມອິດທິຣິດ)	129
	ຂໍ້ກຳນົດພື້ນຖານສ່ວນນຶ່ງ ແລະ ຂໍ້ຄວນລະວັງ ສຳລັບການບຳເພັນປະຕິບັດ ຝ້າ ຫຸນກົງ	138
	ບົດທີ 5 ຄຳຖາມແລະຄຳຕອບຂໍ້ສົງໄສ	141
1.	ຝ້າຫຸນ ແລະ ຝ້າຫຸນກົງ	141
2.	ຫຼັກພະລັງກົງກັບວິທີຝັກພະລັງກົງ	147
3.	ການບຳເພັນປະຕິບັດຊັ້ນຊຶ່ງ	175
4.	ທ່ຽນມຸ້ (ຕາທິບ)	192
5.	ຄວາມລຳບາກ	192
6.	ຈັກກະວານ ແລະ ມະນຸດ	195