

# ဖာလွင်းရှူးလျှော်နံ့.တာ.ဖာ (法轮修炼大法 ဓမ္မစကြာ မဟာကျင်.နည်း) အကျဉ်းချုပ်

ဖာလွင်းရှူးလျှော်နံ့.တာ.ဖာဟာ ဖာလွင်း (法轮 ဓမ္မစကြာ) ဗုဒ္ဓတရား ဆရာတော်ကြီး မစ္စတာ လီဟုန်းကြည် .( 李 洪 志 ) တီထွင်ခဲ့တဲ့ ဗုဒ္ဓပိုင်း အထက်တန်း ရှူးလျှော်နံ့.တာ.ဖာ ဖြစ်ပါတယ်။ ‘အာကာသ အမြင့်ဆုံး ကျင်း ရှမ်း ရင် (真 善 忍 အစစ်၊ စိတ်နေသဘောကောင်း၊ သည်းခံမှု) ဝိသေသနဲ့ တူညီခြင်းကို အရင်းခံပြီး အာကာသ အမြင့်ဆုံးဝိသေသနဲ့ လမ်းညွှန်မှုပြုကာ အာကာသ ဆင့်ကဲ ပြောင်းလဲ တိုးတက်လာတဲ့ မူရင်းသဘောအတိုင်း ကျင့်တာ ဖြစ်မို့လို့ ကျန်တော်တို့ ကျင့်တာဟာ မဟာတရား မဟာတာအို ဖြစ်ပါတယ်။’ အသိအလင်း ဖြန့်ချိပြီး ဖြစ်တဲ့ ဆရာတော်ကြီး (လီဟုန်းကြည်)ရဲ့ ဖာလွင်း ဗုဒ္ဓတရား သင်ကြားတဲ့ စာအုပ်တွေဟာ ‘တရုတ်ဖာလွင်းကုန်း (ပြန်လည်ပြင်ဆင်ပြီး စာအုပ်)’ (《中国法轮功(修订本)》)၊ ‘ကျွန်ုပ်ဖာလွင်’ (《转法轮》)၊ ‘ဖာလွင်းတာ.ဖာ အဓိပ္ပါယ် ရှင်းပြခြင်း’(《法轮大法义解》)၊ ‘ဖာလွင်း ဗုဒ္ဓတရား မဟာ ဖြစ်မြောက်အောင်မြင်ရေးတရား’ (《法轮佛法大圆满法》)၊ ‘ဖာလွင်းဗုဒ္ဓတရား (ကောင်းသည်ထက်ကောင်းအောင် တိုးတက်ရေး အနှစ်သာရ)’(《法轮佛法(精进要旨)》)၊ ‘ဖာလွင်း ဗုဒ္ဓတရား (ဆစ်ဒ်နီ)မှာ တရားပြောကြားခြင်း’(《法轮佛法(在悉尼讲法)》)၊ ‘ဖာလွင်း ဗုဒ္ဓတရား (အမေရိကန်နိုင်ငံမှာ တရား ပြောကြားခြင်း’(《法轮佛法(在美国讲法)》)၊ စတာတွေ ရှိပါတယ်။ အဆိုပါ စာအုပ်တွေကို နိုင်ငံခြားဘာသာ (၁၀)မျိုးကျော်နဲ့ ဘာသာပြန်ပြီး နို.မဟုတ် ဘာသာပြန်နေဆဲ ဖြစ်ပါတယ်။ တကမ္ဘာလုံးမှာ ဖြန့်ချိ ပြန့်ပွား နေပါတယ်။

ဖာလွင်းတာ.ဖာဟာ လူ့ရဲ့စိတ်ကို တိုက်ရိုက်ညွှန်ပြီး၊ ရှင်းရှင်. (心性 စိတ်ဓါတ်) ကျင့်ခြင်းဟာ ကုန်း (功) တက်စေတဲ့ သော့ချက် ဖြစ်တယ်လို့ ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာ ညွှန်ထားပါတယ်။ ရှင်းရှင်. ဘယ်လောက် မြင့်သလို ကုန်း ဘယ်လောက် မြင့်ပါတယ်။ ရှင်းရှင်.ဆိုတာဟာ တေ (德 စာရိတ္တ စာရိတ္တဟာ အဖြူရောင် အရာဝတ္ထု ၁-မျိုး ဖြစ်ပါတယ်။)နဲ့ ယေ. (业 ဝဋ် ဝဋ်ဟာ အမဲရောင် အရာဝတ္ထု ၁-မျိုး ဖြစ်ပါတယ်။)ရဲ့ လှည့်ပြောင်းခြင်း ပါဝင်တယ်။ သည်းခံမှု ပါဝင်တယ်။ရိပ်စားမှု၊ စွန့်ပစ်မှု ပါဝင်တယ်။ သာမန်လူမှာ လိုအင်ဆန္ဒ အမျိုးမျိုး၊ စွဲကိုင်စိတ် အမျိုးမျိုးကို စွန့်ပစ် ရပါတယ်။ ဒုက္ခတွင်းမှာ ဒုက္ခများကို ခံနိုင်ရပါတယ်။ ဘက်အသီးသီးက ဥစ္စတွေ ပါဝင်တယ်။ ဖာလွင်းတာ.ဖာမှာ အသက်ကျင့်တဲ့ တစိတ်တပိုင်းလဲ ပါရှိပါတယ်။ ဒါတော့ အပြုအမူနဲ့ လေ့ကျင့်ဘို့ လိုပါတယ်။ အပြုအမူဟာ တဘက်မှာဆိုယင် အားပြင်းတဲ့ ကုန်းအား (功力) နဲ့ ကုန်းစွမ်းရည် (功能) ကို အားဖြည့်တာ ဖြစ်ပြီး၊ တဘက်မှာဆိုယင်လဲ ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်းမှာ သက်ရှိကိုယ်တွေ (生命体) တော်တော်များများကို လှည့်ပြောင်း စေရတယ်။ အဆင်.မြင်.မှာ ကျင့်ရာမှာ ၊ယွမ်းယင်း (元嬰) ထွက်ရတယ်၊ ပရိယာယ်ဟာမျိုး ဥစ္စာ တော်တော်များများကိုလဲ လှည့်ပြောင်း စေရတယ်။ အဲဒီဥစ္စာတွေကို အားလုံး အပြုအမူနဲ့ လှည့်ပြောင်း စေရပါတယ်။ ပြည့်စုံတဲ့ ရှင်းရှင်.နဲ့အသက် ၂-ခုကျင့် ကျင့်နည်း ၁-တွဲဆိုယင်၊ ကျင့်ဘို့လဲလို့၊ အပြုအမူ လေ့.ကျင့်ဘို့လဲ လိုပါတယ်။ ကျင့်တာက ရှေ့မှာထား၊ အပြုအမူ လေ့ကျင့်တာက နောက်မှာ ထားရပါတယ်။ ‘ရှင်းရှင်.ကို မကျင့်ဘဲ အပြုအမူကိုသာ လေ့ကျင့်ယင်၊ ကုန်းတက်မှာ မဟုတ်ဘူး။’ ‘အပြုအမူဟာ ဖြစ်မြောက်အောင်မြင်အောင် ကျင့်ဘို့ ထောက်ကူတဲ့ နည်းလမ်း ဖြစ်ပါတယ်။’

ဖာလွင်းတာ.ဖာဟာ ဖာလွင်း တစ်ခုကို ကျင့်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဖာလွင်းဟာ ဉာဏ်ရှိတဲ့ လည်နေတဲ့ စွမ်းအင်ကြွယ် အရာဝတ္ထုကိုယ် ဖြစ်ပါတယ်။ ဆရာတော်ကြီး (လီဟုန်းကြည်)က ကျင့်သူတွေ ဝမ်းပိုက် အောက်ပိုင်း နေရာမှာ ထည့်ထားတဲ့ ဖာလွင်းဟာ (တကယ် ကျင့်သူက ဆရာတော်ကြီး (လီ)ရဲ့ စာအုပ် ဖတ်ယင်၊ နို့မဟုတ် တရားသင်ကြားတဲ့ ဗွီဒီယို ကြည့်ယင်၊ နို့မဟုတ်

တရားပြောကြားတဲ့ အသံသွင်းတိတ်ခွေကို နားထောင်ယင်၊ နှိမဟုတ် တာ.ဖှာ သင်ယူသူနဲ့.အတူ သင်ယူ လေ့ကျင့်တယ် ဆိုယင်လဲ အလားတူ ဖှာလွင်းကို ရရှိနိုင်ပါတယ်။) နေ့စဉ် ၂၄-နာရီ မရပ်ဘဲ လည်ပြီး၊ ကိုယ်.ဖါသာ ကျင့်သူများ ကုန်း လေ့ကျင့်တာကို အကူအညီ ပေးပါတယ်။ တနည်းနဲ့ ပြောမယ် ဆိုယင် ကျင့်သူက ကုန်းကို တလျှောက်လုံး လေ့ကျင့်နေတာ မဟုတ်ပေမယ့် ဖှာလွင်းမူ မရပ်ဘဲ လူ့ကို လေ့ကျင့်နေပါတယ်။ ‘ဒါဟာ အခု ကမ္ဘာပေါ်မှာ သင်ကြားနေတဲ့ ကျင့်ခြင်း ဂိတ်နည်း အားလုံးအနက် ‘တရားနဲ့ လူ့ကို လေ့ကျင့်ပေး’တဲ့ တရုတ်တည်းသော ကျင့်နည်းဘဲ ဖြစ်ပါတယ်။’

‘လည်နေတဲ့ ဖှာလွင်းဟာ အာကာသနဲ့. တူညီတဲ့ ဝိသေသ ရှိပါတယ်။ ဒါဟာ အာကာသရဲ့ ရုပ်ပုံငယ် ဖြစ်ပါတယ်။ ဗုဒ္ဓပိုင်းမှာ ဖှာလွင်း၊ တာအိုပိုင်းမှာ ဣတ္ထိလိင် နဲ့ပုလ္လိင်၊ အရပ် ၁၀-မျက်နှာ ကမ္ဘာမှာ ရှိသမျှအားလုံးဟာ ဖှာလွင်းမှာ ပြသထားနေပါတယ်။ ဖှာလွင်းဟာ အတွင်းကို (နာရီလက်တံ လကျှာရစ်ဖက်) လည်တဲ့အခါ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ကယ်တယ်။ အာကာသမှ စွမ်းအင် အများအပြားကို စုတ်ယူပြီး ‘ကုန်း’ အဖြစ် လှည့်ပြောင်းစေပါတယ်။ ဖှာလွင်း အပြင်ကို (နာရီလက်တံ ပြောင်းပြန်ဖက်) လည်တဲ့အခါ၊ သူများကို ကယ်ပါတယ်။ စွမ်းအင်ကို လွှတ်ပြီး သက်ရှိအများအပြားကို ကယ်ကာ၊ မမှန်ကန်တဲ့ အနေအထား အားလုံးကို ပြုပြင်ပါတယ်။ ကျင့်သူ အနီးတဝိုက်ရှိသူ အားလုံး အကျိုးခံလိမ့်မယ်။’

ဖှာလွင်းတာ.ဖှာဟာ ‘ပြေပြစ် သင့်မြတ် ဥာဏ်တော်ထက်ပြီး အပြုအမူ လွယ်ကူတယ်။ မဟာတာအိုဟာ အလွယ်ကူဆုံး ဖြစ်ပါတယ်။’ တခြား ကျင့်ခြင်း ဂိတ်နည်း အားလုံးနဲ့ ကွာခြားတဲ့ ထူးခြားချက်ဟာ အဓိကအားဖြင့် အောက်ပါ၈-ချက် ရှိပါတယ်။ ‘၁။ ဖှာလွင်းကို ကျင့်တယ်။ တန်း (丹) မကျင့်ဘူး။ တန်း (丹) မသီးဘူး။ ၂။ လူက ကုန်း မလေ့ကျင့်တဲ့အခါတွင် ဖှာလွင်းက လူ့ကို လေ့ကျင့်နေတယ်။ ၃။ ကျူးယိရှိ (主意识 အဓိကသတိ)ကို ကျင့်တယ်။ ကိုယ့်ဟာကိုယ် ကုန်း ရရှိတယ်။ ၄။ ရှင်းရှင်.ကိုလဲကျင်. အသက်ကိုလဲကျင်.တယ်။ ၅။ ကုန်းနည်း အပြုအမူ ၅-တွဲရှိပြီး သင်ဘို့ လွယ်ကူတယ်။ ၆။ အတွေးအဆ မပါဘူး။ အတိမ်းအမှားဖြစ်မှု မရှိဘူး။ ကုန်း တက်တာ မြန်တယ်။ ၇။ ကုန်း လေ့ကျင့်တဲ့အခါ တည်နေရာ၊ အချိန်၊ ဦး တည်ချက်တွေကို ရေစိုက်ဘို့ မလိုဘူး။ ကုန်း ပြန်သိမ်းဘို့လဲ မလိုဘူး။ ၈။ ဆရာတော်ရဲ့ တရားကိုယ်ခန္ဓာ (法身) နဲ့. ကာကွယ်ထားလို့ အပြင်က မသမာ ဥစ္စာတွေ ထိခိုက် နောက်ယှက်မှုကို ကြောက်ဘို့ မလိုဘူး။ ဒါကြောင့် ဖှာလွင်း တာ.ဖှာဟာ သဘောတရားအရ တခြား ရိုးရာ ကျင့်နည်းတွေနဲ့ လုံးဝ မတူဘူး။ ဂိုဏ်းအသီးသီးက တန်း (丹) ကျင့်တဲ့အယူဝါဒနဲ့ မတူဘူး။

ဖှာလွင်းတာ.ဖှာ ကျင့်ခြင်းဟာ စတင်တဲ့အခါကနေ အလွန်မြင့်တဲ့ အစနေရာမှာ တည်ရှိလို့ ရေစက်ပါ ပုစွန်များနဲ့ နှစ်ပေါင်းများစွာ ကုန်းလေ့ကျင့်ပြီး ဖြစ်ပေမယ့် ကုန်းမတက်တဲ့ လူတွေအတွက် အလွယ်ကူဆုံး၊ အမြန်ဆုံး၊ အကောင်းဆုံး၊ အရခက်ဆုံး ကျင့်ခြင်း ဂိတ်နည်း တရပ်ကို ဖန်တီးပေးလိုက်ပါတယ်။ ‘ကျင့်သူရဲ့ ကုန်းအားနဲ့ ရှင်းရှင်. အဆင့်အတန်း အသင့်အတင့်ကို ရောက်ပြီး နောက်၊ လောကမှာ မပျက်စီးစိန်ကိုယ်ခန္ဓာ (金剛不坏之体) ဖြစ်မြောက်အောင် ကျင့်နိုင်ပြီး၊ ကုန်းနဲ့ ဥာဏ်တော် ပွင့်ကာ၊ ဘက်အားလုံး မြင့်တဲ့ အဆင့်အတန်း ကို တိုးမြှင့်မယ်။ မဟာဆန္ဒ ရှိသူက တရားမှန်ကို သင်ယူပြီး၊ မှန်သီး ရရှိကာ၊ ရှင်းရှင်.ကို တိုးမြှင့်၍၊ စွဲကိုင်စိတ် ဖယ်ပစ်မှ ဖြစ်မြောက်အောင်မြင် (圆满) မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အမြတ်တနိုးထားကြပါ။ ဗုဒ္ဓတရားဟာ ခင်ဗျားတို့.ရဲ့. ရှေ့မှာဘဲ။

ဖှာလွင်းတာ.ဖှာ ထောက်ကူရေးဌာန